

JADŁOSPI ŻŁOBEK „MIŁOWA KRAINA” -tydzień I (obowiązuje od 29.03 do 30.07. 2021r.)

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Chleb zwykły 2szt (1,8,9) Masło(7) Szynka drobiowa pomidor Sałata Lodowa Herbata niesłodzona	Grycikowa (1,6,12) Filet z kurczaka panierowany (1,3,7,12) Ziemniaki Surówka z czerwonej kapusty/ drobno krojona Kompot	Kisiel malinowy biszkopt 2szt Sok owocowy
Wtorek	Chleb pszenno-żytni 2 szt (1,8,9) Masło (7) Paszтет pieczony własnego wyrobu (1,3,7,10,11,12) Ogórek koszony Herbata owocowa Paszтет podany osobno	Krupnik (1,12) Makaron świderki z sosem bolońskim (1,3,7,12) Kompot	Budyń truskawkowy Herbata
Środa	Chleb Graham 2szt (1) masło Pasta z wędzonym serem i natką pietruszki i słonecznikiem (7) Pomidor Kakao (7)	Barszczyk ukraiński(1,7,12) kotlecik mielony (1,3,7,12) Pure ziemniaczane Surówka z kapusty pekińskiej kompot	Galaretko truskawkowo- mleczna z bananami ciasteczkami deserowym herbata owocowa
Czwartek	Chleb słonecznikowy 2szt (1) Masło (7) Jajecznica (1,3,7) (1 jajko) Rzodkiewka, ogórek, szczypiorek Herbata owocowa niesłodzona	Pomidorowa z ryżem Kasza Bulgur Gulasz drobiowy domowy (1,7) marchewka zasmażana z groszkiem (7) kompot bez cukru	Gęsta kasza manna (1,3,7) Z mussem owocowym sok owocowy
Piątek	Płatki kukurydziane z mlekiem (1,7) Chleb zwykły 1 szt. (1) Masło (7) Pasta z tuńczyka z ciecierzycą z awokado (4,3,) Herbata owocowa niesłodzona	Krem warzywny z czarna soczewicą (3 ,7) Stek sojowy panierowany Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot bez cukru	Serek homogenizowany z truskawkami Biszkopt 2szt Herbata

JADŁOSPI ŻŁOBEK „MIŁOWA KRAINA”-tydzień II

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Zupa mleczna z ryżem (7) Kajzerka 1 szt (1,8,9) Masło (7) Dżem Jabłko 1/3 Herbata niesłodzona	Pomidorowa z ryżem (1,7,12) Gulasz wieprzowy (1) Kasza Kuskus (1) Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką Kompot bez cukru	Deser z kaszy jaglanej z owocami egzotycznymi (1) Herbata
Wtorek	Chleb Graham 2 szt (1,8,9) Masło (7) Parówka (1,7,11) Rzodkiewka Kakao (1,6,7) Ketchup (3,6,7) Herbata	Krupnik (1,7) Ziemniaki Potrawka z kurczaka z warzywami (1,12) kompot bez cukru	Kisiel z malinami Banan 1/2 Herbata
Środa	Płatki kukurydziane z mlekiem (1,7) Chleb słonecznikowy 1 szt. (1,8,9) Masło (7) Ser żółty (7) Ogórek Herbata Dokładamy kilka kromek na dokładkę	Bulion warzywny z marchewką i zacierkami (1,12) Bitka drobiowa w sosie pieczeniowym kopytka (1,3,) surówka z buraka z jabłkiem kompot bez cukru	Bagietka (1,8,9) Masło (7) Dżem Pomarańcza 1/3 Herbata
Czwartek	Chleb pszenno-żytni z foremki 2 szt. (1,8,9) Pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem (3) Ogórek zielony Kawa mleczna(1,7) Herbata	Zupa grochowa z ziemniakami (1,12,) pampuchy 2szt (1,3,7) śmietanka owocowa kompot bez cukru	Budyń czekoladowy (1,7) Winogrono(owoc sezonowy) Herbata owocowa niesłodzona
Piątek	Zupa mleczna z zacierkami i malinami (1,3,7,) Chleb żytni 1 szt (1,8,9) masło Połudwica sopocka 1plasterek na kanapkach (warzywo sezonowe) Herbata miętowa bez cukru	zupa Ufoludkowa (krem z brokuł z prażonymi migdałami) Panierowany filec z ryby z sezamem (1,4,9) Ziemniaki surówka z kiszzonej kapusty kompot bez cukru	Rogal z kruszonką 1 szt. (1,3,7) dżem (3,7) sok owocowy

JADŁOSPI ŻŁOBEK „MIŁOWA KRAINA”-tydzień III

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Płatki kukurydziane z mlekiem (1,7) Chleb żytni 1 szt (1,8,9) Masło (7) Wędlna (7,11,12) Sałata lodowa ogórek Herbata owocowa niesłodzona	Rosół z makaronem (1,3,7,11,12) Zrazy ze schabu w sosie (1) Kasza jęczmienna (1) Surówka z pekińskiej kapusty Kompot bez cukru	Kasza manna na mleku z musem truskawkowym (1,7) Herbata
Wtorek	Chleb zwykły 2szt (1,8,9) Masło (7) Pasta z żółtego i białego sera z kawałkami papryki (7) (dżem dodatkowo) Herbata bez cukru	Ogórkowa z ziemniakami (1,6,7,12) Nuggetsy drobiowe w płatkach (1,3) kukurydzianych Ziemniaki Surówka z marchewki Kompot bez cukru	Kisiel z malinami (1) mandarynka Chrupki kukurydziane (1,6) Herbata bez cukru
Środa	Sałatka z szynki wieprzowej ananasa i ogórka zielonego (3) Chleb graham 2 szt. (1,8,9) Masło (7) Herbata bez cukru (dodatkowo dżem)	Jarzynowa z fasolką szparagową (1,11,12) Sos bolonese (1,37,12) Makaron Penne Kompot bez cukru	Galaretką z owocami w kubku (1,3,7) Herbata Biszkopty (1)2szt
Czwartek	sałatka jajeczna z warzywami (1/2)(3) Chleb żytni 2szt (1,8,9) Masło (7) Kawa zbożowa (1,7) dżem (1/2) herbata	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (7,12) sztuka mięsa w sosie musztrdowo- miodowym (1,7,) Kasza pęczak sałata ze śmietaną na słodko (7) kompot	Ciasto drożdżowe z kruszonką (1,3,7) Gruszka 1/2 (owoc sezonowy) sok owocowy
Piątek	Płatki owsiane z mlekiem (1,7,8) Bułka grahamka 1 szt (1,8,9) Masło (7) Wędlna (7,11,12) Pomidor Herbata owocowa bez cukru	Rosół drobiowy z makaron i kawałkami kurczaka (1,3,7,11,12) Filet z ryby panierowany (3,4) ziemniaki , marchewka zasmażana Kompot bez cukru	Bagietka (1,7,8,9) masło dżem Marchewka do chrupania Herbata owocowa

JADŁOSPI ŻŁOBEK „MIŁOWA KRAINA”

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Chleb pszenno-żytni 2 szt (1,8,9) Twarożek neutralny miód 5gr i orzechami włoskimi (7,8) Ogórek Wędlina (podana osobno) (7,11,12) Herbata owocowa bez cukru	Botwinka z ziemniakami (1,7,12) (ziemniaki osobno podane) Paluszki drobiowe w sosie słodko kwaśnym z ananase i zielonym groszkiem (1,) Ryż kolorowy z czerwonym ryżem Kompot bez cukru	Bagietka (1) Serek homogenizowany waniliowy (7) dżem z Borówki amerykańskie (2-3 borówki osobno podane) Herbata
Wtorek	Bułka z ziarnami 1 szt. (1,8,9) Paszтет własnej roboty (1,3,6,7,11,12)(paszтет w plastrach podany osobno) Papryka czerwona Kawa mleczna (1,7) Herbata	Krem z warzyw z grzankami (1,3,7,11,12) Gołąbki w sosie pomidorowym (1,7,11,12) Ziemniaki (1) Kompot bez cukru	Budyń owocowy (7) mandarynka 1szt. Herbata owocowa
Środa	Płatki kukurydziane z mlekiem (1,7) Chleb żytni 1 szt. (1,8,9) masło Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,7) Pomidor Herbata owocowa bez cukru	Pomidorowa z ryżem (1,3,7,11,12) Pieczeń wieprzowa w sosie własnym kasza pęczak z warzywami (1) (brokuł kalafior ,marchewka) Kompot	Bułka z jabłkiem i kruszonką (1,3,7) herbata bez cukru
Czwartek	Kajzerka 1 szt. (1,8,9) Masło (7) Parówka (1.7.11) Ketchup (3,6,7) Ogórek Herbata owocowa bez cukru	Żurek z ziemniakami (1,3,7,11,12) naleśniki z serem śmietanką owocową (zwijane w rulon) kompot	Ciasto drożdżowe z kruszonką (7) Dżem owocowy sok owocowy
Piątek	Manna na mleku (1,7) Chleb zwykły 1 szt. (1,8,9) Masło (7) Wędlina (7,11,12) Rzodkiewka Herbata miętowa (kilka kromek samego chleba)	Rosół z zacierkami (1,3,6,11,12) Paluszki Rybne z tilapii (1,3,4,) Surówka z kapusty pekińskiej Ziemniaki Kompot	Salatka ryżowa z owocami mlekiem kokosowym nasionami chia herbata owocowa

Alergeny

- 1 - Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies) oraz produkty pochodne
- 2 - Skorupiaki i produkty pochodne
- 3 - Jaja i produkty pochodne
- 4 - Ryby i produkty pochodne
- 5 - Orzeszki ziemne / archaidowe i produkty pochodne
- 6 - Soja i produkty pochodne
- 7 - Mleko i produkty pochodne
- 8 - Orzech tj. orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne
- 9 - Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 10 - Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg, lub 10mg / w przeliczeniu na So₂
11. Łubin i produkty pochodne
12. Seler

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy :pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano , bazylia , tymianek, kminek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, jarzynka bez soli oraz świeże zioła.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. : kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorzycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 Października 2011 r w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.