

JADŁOSPIS ŻŁOBEK-tydzień I ( obowiązuje od 29.03 do 30.07. 2021r.)

	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek	
<b>Poniedziałek</b>	Chleb zwykły 2szt (1,8,9) Masło(7) Szynka drobiowa pomidor PLASTRY OBRANY Sałata Lodowa Herbata niesłodzo na	60gr 5gr 35gr 15gr 10gr 200ml	Grycikowa (1,6,12) Filet z kurczaka panierowany (1,3,7,12) Ziemniaki TŁUCZONE Surówka z czerwonej kapusty/ drobno krojona Kompot	250ml 60g 100g 80g 200ml	Kisiel malinowy biszkopt 2szt Sok owocowy	200ml 20gr 100ml
<b>Wtorek</b>	Chleb pszenno-żytni 2 szt (1,8,9) Masło (7) Pasztet pieczony własnego wyrobu (1,3,7,10,11,12) Ogórek kiszony Herbata owocowa Pasztet podany osobno	80g 5g 20g 20g 200ml	Krupnik (1,12) Makaron świderki z sosem bolońskim (1,3,7,12) Kompot	250ml 100g 120g 200ml	Budyń truskawkowy Herbata	150ml 100ml
<b>Środa</b>	Chleb Graham 2szt (1) masło TWAROŻEK (7) Pomidor Kakao (7)	60g 5g 35g 15gr 200ml	Barszczyk ukraiński(1,7,12) kotlecik mielony (1,3,7,12) Pure ziemniaczane Surówka z kapusty pekińskiej kompot	250ml 60gr 100gr 60gr. 200ml	Galaretka Z BANANEM ciasteczkami deserowymi herbata owocowa	150ml 20gr 100ml
<b>Czwartek</b>	Chleb słonecznikowy 2szt (1) Masło (7) Jajecznica (1,3,7) (1 jajko) ogórek OBRANY PLASTRY , szczypiorek Herbata owocowa nies Młodzona	80g 5g 50g 20g 200ml	Pomidorowa z ryżem makaron świderki Gulasz drobiowy domowy (1,7) marchewka zasmażana z groszkiem (7) kompot bez cukru	250ml 100g 50/50g 60g 200ml	Gęsta kasza manna (1,3,7) Z musem owocowym sok owocowy	150ml 40g 100ml
<b>Piątek</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem ( 1,7) Chleb zwykły 1 szt. (1) Masło (7) Pasta z tuńczyka z ciecierzycą z awokado1/2 (4,3,) Wędlina drobiowa 1/2 Herbata owocowa niesłodzona	200ml 35gr 5gr 20gr 15g 200ml	Krem warzywny z czarna soczewicą (3 ,7) Udka pieczone Trybowane bez skóry Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot bez cukru	250ml. 60gr 100gr 60gr 200ml	Serek homogenizowany z truskawkami Biszkopt 2szt Herbata	100 gr 30gr 20gr 100ml

## JADŁOSPIS ŻŁOBEK -tydzień II

	<b>Śniadanie</b>		<b>Obiad</b>		<b>Podwieczorek</b>	
<b>Poniedziałek</b>	Zupa mleczna z ryżem (7) Kajzerka 1 szt (1,8,9) Masło (7) Dżem Jabłko 1/3 Herbata niesłodzona	100ml 60g 5g 20g 50g 200m	Pomidorowa z ryżem (1,7,12) Gulasz wieprzowy (1) Kasza Kuskus (1) Surówka z kapusty kiszonej z marchewką Kompot bez cukru	250ml 100g 100g 50g 200m	Bagietka (1) masło (7) ser żółty (7) herbata	40g 5g 10g 100ml
<b>Wtorek</b>	Chleb Graham 2 szt (1,8,9) Masło (7) Parówka (1,7,11) Pomidor bez skóry plastry Kakao (1,6,7) Ketchup (mało ) (3,6,7) Herbata	80g 5g 40g 20g 100ml 20g 100g	Krupnik (1,7) Makaron penne Potrawka z kurczaka z warzywami (1,12) kompot bez cukru	250ml 100g 150g 200ml	Serek waniliowy Banan 1/2 Herbata 0	150g 50g 100ml
<b>Środa</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem (1,7) Chleb słonecznikowy 1 szt. (1,8,9) Masło (7) Ser żółty (7) Ogórek plastry obrany Herbata Dokładamy kilka kromek na dokładkę	200ml 40g 5g 10g 200g 200	Bulion <b>gęsty</b> warzywny z marchewką i zacierkami (1,12) Bitka drobiowa w sosie pieczeniowym kopytka (1,3,) surówka z buraka z jabłkiem kompot bez cukru	250ml 50/50g 100g 60g 200ml	Bagietka (1,8,9) Masło (7) Dżem Arbuz (owoc zezonowy ) Herbata	40g 5g 20g 50g 100ml
<b>Czwartek</b>	Chleb pszenno-żytni z foremki 2 szt. (1,8,9) Pasta jajeczna i szczypiorkiem (3) Ogórek zielony bez skóry plastry Kawa mleczna(1,7) Herbata	70g 40g 20g 100ml 100ml	Zupa grochowa z ziemniakami (1,12,) Pierogi z owocami (1,3,7) śmietanka owocowa kompot bez cukru	250ml 120gr 20gr 200ml	Budyń czekoladowy (1,7) Winogrono(owoc sezonowy ) Herbata owocowa niesłodzona	150g 40 g 100ml
<b>Piątek</b>	Owsianka , z malinami (1,3,7,) Chleb żytni 1 szt (1,8,9) masło Polędwica sopocka 1plasterek na kanapkach (warzywo sezonowe ) Herbata miętowa bez cukru	200ml 40 5g 15gr 20gr 100ml	zupa Ufoludkowa (krem z brokuł z prażonymi migdałami ) Paluszki rybne 2szt. (1,4,9) Ziemniaki ubite surówka z kiszonej kapusty kompot bez cukru	250ml 60g 100g 50gr 200ml	Rogal z kruszonką 1 kawa mleczna	60g 100 ml

## JADŁOSPIS ŻŁOBEK -tydzień III

	<b>Śniadanie</b>		<b>Obiad</b>		<b>Podwieczorek</b>	
<b>Poniedziałek</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem (1,7) Chleb żytni 1 szt (1,8,9) Masło (7) Wędlina (7,11,12) pomidor plastry bez skóry ogórek plastry bez skóry Herbata owocowa niesłodzona	200ml 35g 5g 15g 10g 10g 200ml	Rosół z makaronem (1,3,7,11,12) pulpety wieprzowe w sosie (1) Kasza jęczmienna (1) Surówka z pekińskiej kapusty Kompot bez cukru	250ml 60g 100g 60g 200ml	Kasza manna na mleku z musem truskawkowym (1,7) Herbata	150g 40gr 100ml
<b>Wtorek</b>	Chleb zwykły 2szt (1,8,9) Masło (7)\ Twarożek (7) (dżem dodatkowo ) Herbata bez cukru	70g 5g 30g  10g 200ml	Zupa ogórkowa krem (1,6,7,12) Nuggetsy drobiowe w płatkach (1,3)  kukurydzianych Ziemniaki ubite Surówka z marchewki Kompot bez cukru	250ml 60g  100g 60g 200ml	Kisiel z malinami (1) mandarynka Chrupki kukurydziane (1,6) Herbata bez cukru	150ml 1szt 15g 100ml
<b>Środa</b>	Szynka drobiowa ogórek zielony obrany plastry anans Chleb graham 2 szt. ( 1 ,8,9) Masło (7) Herbata bez cukru (dodatkowo dżem )20	15gr 15gr 15gr 70g 5g 200ml 10g	Jarzynowa z fasolką szparagową (1,11,12)  Sos bolonese (1,37,12)  Makaron Penne  Kompot bez cukru	250ml  120gr 100g 200ml	Galaretką z owocami w kubku (1,3,7) Herbata Biszkopty (1)2szt	165g  100ml 20g
<b>Czwartek</b>	Pasta z jajek (1/2)(3) Chleb żytni 2szt (1,8,9) Masło (7) Kawa zbożowa (1,7) dżem (1/2) herbata	35g 70g 5g 80ml 10 gr 100ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (7,12) Gulasz wieprzowy w musztardo- miodowym (1,7,) Makaron świderki (1,7) sałata ze śmietaną na słodko (7) kompot	250ml 50/50 100g 50g 200m	Ciasto drożdżowe z kruszonką (1,3,7) Gruszka 1/2 (owco sezonowy) sok owocowy	60g 50g 100ml
<b>Piątek</b>	Płatki owsiane z mlekiem (1,7,8) Bułka grahamka 1 szt (1,8,9) Masło (7) Wędlina (7,11,12) Pomidor Herbata owocowa bez cukru	200ml 60g 5g 15g 15g 200ml	Rosół drobiowy z makaron i kawałkami kurczaka (1,3,7,11,12) Filet z ryby panierowany (,3,4) ziemniaki , marchewka zasmażana (1,) Kompot bez cukru	250ml  60gr 100gr 60gr. 200	Bagietka (1,7,8,9) masło dżem Marchewka do chrupania Herbata owocowa	40g 5gr 15gr 20gr 100ml

## JADŁOSPIS ŻŁOBEK -tydzień IV

	<b>Śniadanie</b>		<b>Obiad</b>		<b>Podwieczorek</b>	
<b>Poniedziałek</b>	Chleb pszenno-żytni 2 szt. (1,8,9) Twarożek neutralny miód 5gr Ogórek obrany bez skóry Wędlina (podana osobno) (7,11,12) Herbata owocowa bez cukru	70 g 30 5gr 10g 5gr 200ml	<b>Rosół makaronem</b> Paluszki drobiowe kwaśnym z ananase i zielonym groszkiem (1,) Ryż kolorowy z czerwonym ryżem Kompot bez cukru	250ml 60/ 50/50/50 (150gr)  100g 200ml	Bagietka (1) Serek homogenizowany waniliowy (7) dżem z Borówki amerykańskie (2-3 borówki osobno podane ) Herbata	40g 80g  5g 5g 100 gr
<b>Wtorek</b>	Bułka z ziarnami 1 szt. (1,8,9) Paszтет własnej roboty (1,3,6,7,11,12)(paszтет w plastrach podany osobno ) Papryka czerwona Kawa mleczna (1,7) Herbata	60g 30g  20g 100ml 100ml	Krem z warzyw z grzankami (1,3,7,11,12) Gołąbki w sosie pomidorowym (1,7,11,12)  Ziemniaki (1) Kompot bez cukru	250ml 150g  100g 200ml	Budyń owocowy (7) mandarynka 1szt. Herbata owocowa	150 ml 30g 100ml
<b>Środa</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem (1,7) Chleb żytni 1 szt. (1,8,9) masło Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,7) Pomidor Herbata owocowa bez cukru	200ml 35g 5g 35g 15g 200ml	Pomidorowa z ryżem (1,3,7,11,12) Pieczeń wieprzowa w sosie własnym  Makron świderki (1,7) (brokuł kalafior ,marchewka )  Kompot	250ml 50/50 150g.  200ml	Bułka z jabłkiem i kruszonką (1,3,7)  herbata bez cukru	60g 100ml
<b>Czwartek</b>	Kajzerka 1 szt. (1,8,9) Masło (7) Parówka (1.7.11) Ketchup (mało) (3,6,7) Ogórek Herbata owocowa bez cukru n	60g 5g 40g 20g 30g 200ml	Żurek z ziemniakami (1,3,7,11,12) Pierogi z serem (1,7,3) śmietanką owocową (zwijane w rulon )  kompot	250ml 180g 20g 200ml	Ciasto drożdżowe z kruszonką (7)  Dżem owocowy sok owocowy	40 g 20g 100ml
<b>Piątek</b>	Manna na mleku (1,7) Chleb zwykły 1 szt. (1,8,9) Masło (7) Wędlina (7,11,12 ) Pomidor plastry bez skóry Herbata miętowa (kilka kromek samego chleba )	150ml 35g 5g 15g 20g 200ml	Rosół z zacierkami (1,3,6,11,12) Paluszki Rybne (1,3,4,) Surówka z kapusty pekińskiej Ziemniaki ubite Kompot	250ml 60g 60gr 100g 200ml	Pieczywo ciemne(1)  masło (7) wędlina ogórek herbata owocowa	35gr 5g 10g 10 

## Alergeny

- 1 - Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies) oraz produkty pochodne
- 2 - Skorupiaki i produkty pochodne
- 3 - Jaja i produkty pochodne
- 4 - Ryby i produkty pochodne
- 5 - Orzeszki ziemne / archaidowe i produkty pochodne
- 6 - Soja i produkty pochodne
- 7 - Mleko i produkty pochodne
- 8 - Orzech tj. orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne
- 9 - Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 10 - Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg, lub 10mg / w przeliczeniu na So<sub>2</sub>
11. Łubin i produkty pochodne
12. Seler

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy :pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano , bazylia , tymianek, kminek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, jarzynka bez soli oraz świeże zioła.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. : kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 Października 2011 r w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.